

XVIII Travesía a Nado, en Aguas Abiertas

Playa de Formentor (Pollença) – Playa de Sant Pere Mal-Pas (Alcúdia)
Sábado 4 de Septiembre de 2021

Reglamento

- La prueba consta de 7km, la salida estará en la playa del hotel Formentor y finalizará en la playa de Sant Pere, (Mal-Pas, Alcúdia).
- Los participantes tendrán que presentarse en el Pabellón municipal de deportes de Alcúdia (vía Corneli Átic s/n) a partir de las 7:00h hasta las 7:20h de la mañana, momento en que se asignarán los dorsales a cada participante.
- La organización pondrá autocares a disposición de los deportistas hasta el punto de salida, (FORMENTOR) los autocares partirán a las 7:45h desde el mismo pabellón.

IMPORTANTE: Obligatorio el desplazamiento en autocar

- En la playa de Formentor se dispondrá de 15' de calentamiento, la hora oficial de salida de carrera será a las 9:00h. El resto de vestuario se dejará en las bolsas numeradas correspondientes a cada dorsal para su traslado posterior a la playa de meta. PLAYA DE SANT PERE (MAL-PAS)
- La organización dispondrá de médicos que podrán evaluar las condiciones físicas de los participantes y podrán prohibir la participación de aquellos que no se encuentren en condiciones de realizar la prueba.
- Se podrá llevar traje de neopreno si la temperatura del agua está por debajo los 22°.
- Está prohibido el uso de aletas. El recorrido de 7km quedará balizado por boyas cada 300 m.
- En todo momento la prueba estará controlada por jueces de la FBN, médicos, motos acuáticas, piraguas y embarcaciones que además de delimitar la zona de carrera servirán como apoyo a todos los participantes que necesiten su ayuda.
- La llegada tendrá lugar en la playa de Sant Pere (el Mal Pas). Habrá agua y refrescos para todos los participantes y se realizará la entrega de trofeos.

MUY IMPORTANTE: La prueba no durará más de 3 horas. Todos los participantes que no hayan llegado en este plazo de tiempo serán retirados del agua por la organización.

Categorías e inscripciones

- Absolut Masculino
- Absolut Femenino
- Infantil Masculino : nacidos 2007 - 2006
- Infantil Femenino : nacidos 2007 – 2006
- Junior Masculino: nacidos 2005 - 2002
- Junior Femenino : nacidos 2005 – 2002
- Master 20 + Masculino: nacidos 2001 – 1992
- Master 20 + Femenino: nacidos 2001 – 1992
- Master 30 + Masculino: nacidos 1991 – 1982
- Master 30 + Femenino: nacidos 1991 - 1982
- Master 40 + Masculino: nacidos 1981 – 1972
- Master 40 + Femenino : nacidos 1981 – 1972
- Master 50 + Masculino: nacidos 1971 – ant.
- Master 50 + Femenino : nacidos 1971 – ant.
- Locales masculinos
- Locales femeninas
- Categoría discapacitados.
- **Reconocimiento especial al/la nadador/a de más edad**

Las inscripciones se realizarán a www.sportmaniacs.com hasta el Viernes 3 de Setiembre. La inscripción se cierra a las 21 h.

La participación en la prueba es gratuita. Bajo ningún concepto se realizarán inscripciones en salida de playa.

La organización se reserva el derecho a modificar, aplazar o suspender la prueba por motivos de seguridad.

Información

Patronato Municipal de Deportes de Alcudia Tel: 971 897103

E-mail de información riscalde@alcudia.net Tel: 605 01 21 99 Dirección-Organización
Rubén Alcalde

Recomendaciones

- Hidratarse bien antes, durante y después de la prueba, los equipos de apoyo dispondrán de bebidas que los atletas podrán disponer en cualquier momento.
- Contra el frío, picaduras de medusas y en aquellas zonas susceptibles de frotaduras, poneos vaselina al cuerpo.
- Los equipos de apoyo que encontraréis en toda la prueba están para ayudaros, en caso de malestar (calambres, agotamiento físico, etc.) no dudéis en pedir su ayuda.

Datos técnicos

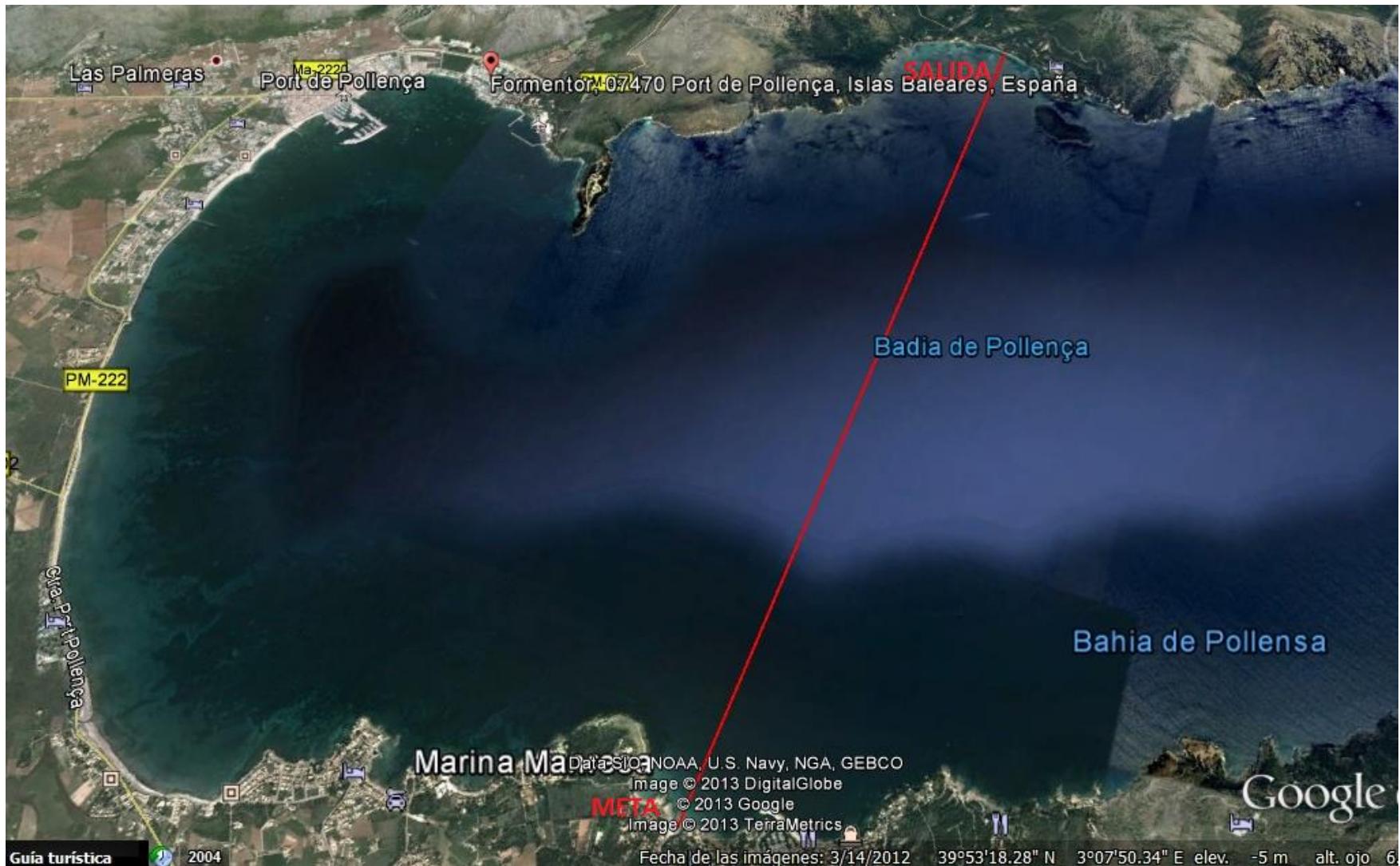
- Distancia: 7km
- Profundidad máxima aproximada: 50m
- Profundidad mediana aproximada: 20m
- EN EL CASO DE ACOMPAÑAMIENTO DE ALGUNA EMBARCACION SE DEBE DE NOTIFICAR AL DIRECTOR DE LA PRUEBA.

Rubén Alcalde. Tel: **605 01 21 99**

Email: ralcalde@alcudia.net



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia



Patronat Municipal d' Esports d' Alcudia